

ПОРАДНИК БЕЗПЕКИ

для мешканців Менської міської
територіальної громади

(Корюківський район Чернігівської області)



ПОРАДНИК БЕЗПЕКИ

для мешканців

Менської міської територіальної громади
Корюківського району Чернігівської області

2024

ВСТУП

Безпека – це стан, коли небезпека та ймовірні ризики мінімізовані або контрольовані, щоб запобігти негативним наслідкам. Це поняття включає дії для захисту людей, майна, інформації та інших цінностей від можливих небезпек.

Зазвичай безпека розглядається у різних контекстах: у фізичному розумінні, інформаційна та цифрова безпека, правова безпека, психологічна безпека, економічна, соціальна та інші види безпеки.

БЕЗПЕКА В ГРОМАДАХ Є ВАЖЛИВОЮ З ДЕКІЛЬКОХ ПРИЧИН:

ДОБРОБУТ ЛЮДЕЙ



Безпека в громадах є основною передумовою для захисту життя та добробуту людей.

ЗБЕРЕЖЕННЯ МАЙНА

Безпека в громадах допомагає уникнути втрат та руйнувань майна, знижуючи ймовірність крадіжок, вандалізму та інших подібних подій.



СОЦІАЛЬНА СТАБІЛЬНІСТЬ



Безпека в громадах сприяє соціальній стабільності та забезпечує умови для нормального функціонування суспільства.

ЕКОНОМІЧНИЙ РОЗВИТОК

Безпека в громадах є важливим елементом для приваблення інвестицій та розвитку бізнесу.



ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я



Безпека впливає на громадське здоров'я, оскільки низький рівень безпеки може призвести до поширення захворювань, травм та інших ризикових ситуацій.

ПРАВОПОРЯДОК

Система безпеки в громадах допомагає в утриманні правопорядку, зменшує кількість злочинів та надає можливість ефективно реагувати на порушення.

Упродовж 8 місяців громадська організація «Асоціація громадських радників України» за підтримки Європейського союзу та Міжнародного Фонду «Відродження» в рамках спільної ініціативи «Європейське Відродження України» впроваджувала **проект «ПоРадник безпеки» у 7 громадах України** з Київської, Львівської, Миколаївської Одеської, Харківської, Чернівецької та Чернігівської областей.

Метою проекту стало підвищення спроможності мешканців територіальних громад реагувати на ризики та загрози своїй безпеці та знати, як подбати про себе та своїх близьких у небезпечних ситуаціях.

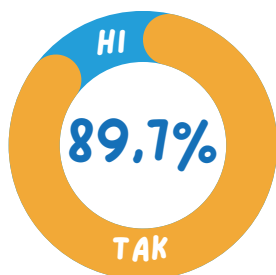
Громади України, відібрані для втілення проекту «ПоРадник безпеки»:



Задля досягнення мети проекту, громадські радники разом з мешканцями громад та представниками ОМС реалізували декілька покрокових етапів проекту.

Насамперед, громадські радники пройшли безпекові онлайн навчання з залученням фахових експертів з мінної, цифрової та фізичної безпеки. Наступним етапом стало проведення декількох видів опитувань мешканців громад: онлайн опитування громадян, а також через фокус-групові дослідження в громадах. Загалом онлайн опитування пройшли 523 особи, а учасниками фокус груп стали близько 110 осіб.

Декілька деталей опитування:



На питання *Чи погоджуєтеся Ви з твердженням: «Безпека – це відчуття людьми захищеності, комфорту, соціального благополуччя, а не лише відсутність небезпек або низький рівень злочинності?»* – 89,7% всіх відповіли ствердно.

На запитання: *«Чому, на Вашу думку, безпека у громаді важлива?»*, отримали різні, але дуже змістовні відповіді:

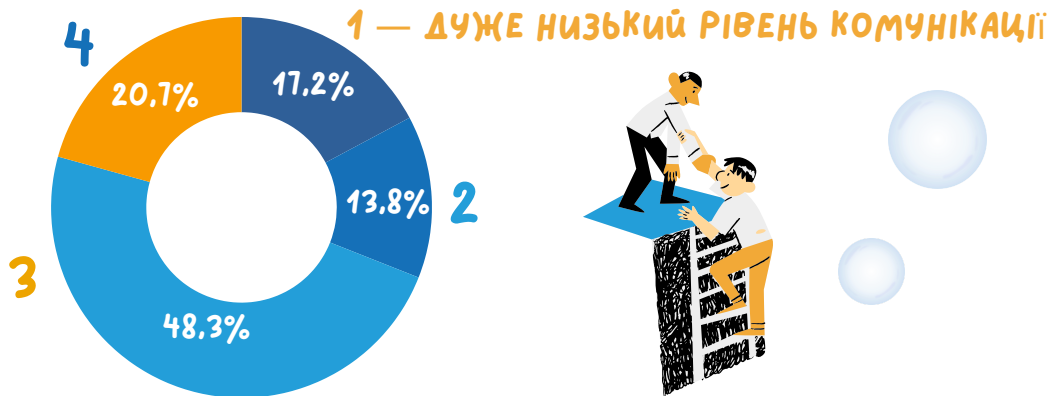
- «Тоді можна витратити ресурс на розвиток замість захисту»
- «Це сприяє стабільності, підтримує порядок і дозволяє людям вільно жити та працювати, не переймаючись загрозами безпеки»
- «Тому що кожен мешканець громади має відчувати спокій за себе та рідних, щоб їхній психоемоційний стан завжди був стабільним».



У відповідь на наше прохання *«Оберіть, будь ласка, як Ви відчуваєте свою безпеку в громаді»* отримали такі відповіді:



У відповідь на прохання команди проєкту:
«Оцініть рівень комунікації між поліцією, представниками влади та мешканцями громади», отримали такі результати:



Загалом було проаналізовано відповіді на 34 питання, а за результатами опитувань громадські радники спільно з експертами сформувавши перелік безпекових тем, які потребують детальнішого інформаційного висвітлення в кожній з громад.

Таким чином, було розроблено Безпекові інформаційні плакати, а також «ПоРадники безпеки».

До онлайн опитування долучилися **64 мешканці Менської міської територіальної громади**, а також близько **15 осіб** відвідали фокус-групове опитування.

У «ПоРаднику безпеки» проаналізовано декілька небезпечних ситуацій, що окрім іншого, властиві Менській громаді, та запропоновано алгоритми дій, аби зменшити вплив шкоди, зокрема:

- алгоритми дій у разі радіаційної аварії;
- що робити у разі хімічного ураження;
- інформація про вибухонебезпечні предмети для дорослих;
- алгоритм дій у разі загрози обвалу будівлі, та алгоритм дій, якщо опинилися під завалами;
- що робити, якщо стали свідками падіння, або знайшли уламки;
- безпекові ролі в громадах.

Варто зазначити, що мешканці громади також підсвітили перелік важливих безпекових тем, які варто опрацювати в подальшому:

- роль органів місцевого самоврядування в забезпеченні безпеки в громаді;
- налагодження діалогу між владою та громадою в забезпечення безпеки та інші.

Микола Охонько, громадський радник, мешканець Менської громади зазначає:



«Мені дуже важливо почуватися в безпеці в нашій громаді, а тому я із задоволенням взяв участь у цьому проєкті. Вірю в те, що в «ПоРадник безпеки» підвищить впевненість людей в собі, адже проінформований означає озброєний».

Розробники проєкту переконані, що реалізація цього проєкту може стати ефективним безпековим діалоговим майданчиком для спільного вирішення багатьох безпекових ситуацій та потреб мешканців громади.

Проєкт «ПоРадник безпеки» реалізується ГО «Асоціація громадських радників України» за підтримки Європейського союзу та Міжнародного Фонду «Відродження» в рамках спільної ініціативи «Європейське Відродження України».

ПРО МЕНСЬКУ МІСЬКУ ТЕРИТОРІАЛЬНУ ГРОМАДУ

Населення громади: 26 014 осіб

Контакти:

Телефон/факс приймальні: +38(04644)2-15-41

E-mail: miskradamena@cg.gov.ua

[Розділ «Безпека та оборона»](#) сайту Чернігівської обласної військової адміністрації, де зібрана велика кількість важливих безпекових матеріалів.

УКРИТТЯ ГРОМАДИ



[інтерактивна карта укриттів громади](#)

СТАЦІОНАРНІ ПУНКТИ НЕЗЛАМНОСТІ ГРОМАДИ



м. Мена, вул. Робітнича, 10.
Товариство з обмеженою відповідальністю
«Автошкола ДОСААФ» (за згодою)

м. Мена, вул. Героїв АТО, 10. Комунальний заклад «Центр
культури і дозвілля молоді» Менської міської ради



м. Мена, вул. Гетьмана Мазепи, 62. Комунальне підприємство
«Менакомунпослуга» Менської міської ради

м. Мена, вул. Семашка, 8. Комунальна установа «Менський
міський центр соціальних служб» Менської міської ради



м. Мена, вул. Героїв АТО, 3. Комунальний заклад «Менський
будинок культури» Менської міської ради

м. Мена, вул. Героїв АТО, 6. Менська міська рада



м. Мена, вул. Гетьмана Мазепи, 64. Комунальна установа
«Менський територіальний центр надання соціальних
послуг» Менської міської ради

сmt. Макошино, вул. Центральна, 3, Менська міська рада,
Макошинський старостинський округ




с. Стольне, вул. Коцюбинського, 12. Відділення стаціонарного
догляду для постійного або тимчасового проживання
Комунальної установи «Менський територіальний центр
надання соціальних послуг» Менської міської ради

РОЗБІР ДЕКІЛЬКОХ НЕБЕЗПЕЧНИХ СИТУАЦІЙ РІЗНОГО ХАРАКТЕРУ

Одним із запитів мешканців та мешканок Менської громади був розбір **алгоритмів дій у разі радіаційної аварії**.

АЛГОРИТМИ ДІЙ У РАЗІ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ


Якщо у вашій місцевості трапиться радіаційна надзвичайна ситуація, вам **необхідно залишатися в приміщенні або негайно зайти до нього**, якщо ви перебуваєте на вулиці. Це найбезпечніша дія, яку ви можете зробити.

- 
1. **Зайдіть в укриття, підвал або в середину будівлі.** Радіоактивний матеріал осідає на зовнішній стороні будівель, тому найкраще **триматися якомога далі від стін і даху будівлі.**
 2. **Заберіть всередину домашніх тварин.**
 3. **Закрийте та заблокуйте всі вікна та двері в приміщенні.**
 4. **Слідкуйте за повідомленнями від рятувальників ДСНС, поліції, місцевої влади.**



ЗНЕЗАРАЖЕННЯ СЕБЕ

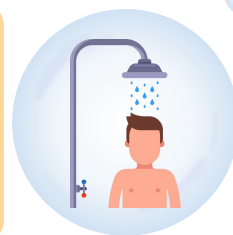
1 ЗНІМІТЬ ВЕРХНІЙ ШАР ОДЯГУ



Так ви позбудетеся до 90% радіоактивного матеріалу. Робіть це обережно, аби не розтрусити радіоактивний пил. Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер і тримайте його подалі від людей і домашніх тварини.

2 ПОМИЙТЕСЬ

Якщо така можливість є, прийміть душ з милом, голову помийте шампунем. Не використовуйте кондиціонери для волосся, оскільки вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на вашому волоссі. Не тріть і не дряпайте шкіру, аби радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани.



ЗНЕЗАРАЖЕННЯ СЕБЕ (ПРОДОВЖЕННЯ)

ЯКЩО ОБМЕЖЕНИЙ ДОСТУП ДО ВОДИ

3



Якщо можливості прийняти душ немає, **вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті частини вашого тіла.** Якщо доступу до води немає, **скористайтеся вологими серветками**, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на ваші руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.

4

ОДЯГНІТЬ ЧИСТИЙ ОДЯГ

5

ДОПОМОЖІТЬ ІНШИМ

Допоможіть вашим рідним і близьким зробити всі вищеперераховані пункти. **За можливості робіть це в рукавичках і масці чи респіраторі.**



БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ТА ПИТНОЇ ВОДИ В РАДІАЦІЙНІЙ НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ

ЯКА ЇЖА Є БЕЗПЕЧНОЮ?



Безпечною є їжа з герметичних контейнерів (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Також **безпечною є їжа, яка зберігалася у холодильнику** або морозильній камері.

Перед відкриттям протріть харчові контейнери вологою тканиною або чистим рушником. Перед використанням протріть кухонне приладдя вологою тканиною або чистим рушником. Використану тканину чи рушник покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.

БЕЗПЕКА КОРМУ ДЛЯ ДОМАШНІХ ТВАРИН

Так само, як і їжа людей, **корм для домашніх тварин у герметичних контейнерах** (консерви, банки, пляшки, коробки тощо) буде безпечним для їжі.

Витріть миски і килимки для домашніх тварин вологою тканиною або рушником. Використану тканину чи рушник покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.

БЕЗПЕКА ВОДИ

Допоки рятувальники чи влада не повідомляють про безпеку водопровідної води, доти лише вода в пляшках залишатиметься не забрудненою. Упаковка захищає рідину всередині від радіоактивних речовин.



Кип'ятіння водопровідної води НЕ позбавляє від радіоактивних речовин. Тож майте запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Напої у холодильнику теж безпечні для вживання.

- Вода в інших ємностях у вашому домі, таких як унітаз або водонагрівач, не буде містити радіоактивних речовин.
- Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для знезараження. Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.

АЛГОРИТМИ ДІЙ У РАЗІ ХІМІЧНОГО УРАЖЕННЯ

ЯК ВИЯВИТИ ОЗНАКИ ОТРУЧЕННЯ?

утруднення дихання

кашель, виділення мокротиння

відчуття сухості в горлі

осиплість голосу

нежить, носова кровотеча

біль у грудях

почервоніння,
запалення очей

помутніння рогівки ока

головний біль

запаморочення

загальна слабкість



Хімічні сполуки можуть подразнювати очі, слизові оболонки, шкіру та дихальні шляхи, **може виникати утруднення дихання** – кашель, виділення мокротиння, іноді і з домішками крові, відчуття сухості в горлі, осиплість голосу, нежить, носова кровотеча, біль у грудях.

При подразненні слизової оболонки очей – почервоніння, запалення, набряклість, помутніння рогівки, ураження райдужної оболонки очей.

При гострих отруєннях – головний біль, запаморочення, загальна слабкість.

Хімічне забруднення також може ускладнити **хронічні захворювання легенів, такі як астма та емфізема.**

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ?

В ПРИМІЩЕННЯХ:



- провести **герметизацію приміщення**: щільно закрити вікна і двері, димоходи, вентиляційні люки;
- **вхідні двері «зашторити»**, використовуючи будь-яку щільну тканину;
- **заклеїти щілини у вікнах** і стики рам плівкою, лейкопластиром;
- при появі запаху використовувати **засоби захисту органів дихання** – можна використати ватно-марлеву пов'язку змочену 2%-м розчином питної соди.

ПОЗА ПРИМІЩЕННЯМ:

- при необхідності (наявність запаху) **захистити органи дихання** засобами індивідуального захисту;
- **не перебувати в понижених ділянках місцевості** – долинах, ярах тощо;
- **не перебувати довго в підвалах і в напівпідвальних приміщеннях**;
- **намагатись знаходитись на підвищеннях**;
- стежити за напрямком вітру.



При ускладнені ситуації (**при зміні напрямку вітру**) визначити маршрут виходу із зони потенційної хімічної небезпеки (виходити в сторону, перпендикулярну напрямку вітру) та якнайшвидше покинути цю зону.

При сприятливій зміні вітру після виходу із зони забруднення або отриманні сигналу про закінчення хімічної небезпеки:



- **відкрити вікна і двері, провітрити приміщення;**
- **змінити верхній одяг;**
- **прийняти душ або вимити відкриті частини тіла з милом;**
- **виключити будь-які фізичні навантаження;**
- **Продукти харчування (овочі та фрукти) промити слабким (2%) мильно-содовим розчином.**

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ:

Через активні бойові дії у різних частинах країни зростає небезпека від вибухонебезпечних предметів для нашого життя. Шкода, якої можуть завдати ці предмети, непоправна та навіть смертельна.

У разі виявлення підозрілого предмета, схожого на вибуховий пристрій, рекомендується:

негайно припинити роботи у місці (районі) його виявлення;

не підходити, не торкатися та не пересувати підозрілий предмет;

1

проінформувати про знахідку інших осіб, які знаходяться поруч, у разі можливості забезпечити їх евакуацію з небезпечної території;

2

3

знаходячись поблизу нього, утриматися від куріння, користування засобами радіозв'язку (у тому числі мобільним телефоном);

4



за можливості позначити або огородити місце знахідки (для огорожі можна використати різні підручні матеріали: дошки, жердини, гілки, мотузки, шматки яскравої матерії тощо);

5

забезпечити охорону виявленого підозрілого предмета та вести спостереження за ним на безпечній відстані;

6

у разі залишення підозрілого предмета невідомою особою, свідком чого ви стали, максимально запам'ятати її зовнішність, одяг, автотранспорт та його номерні знаки;

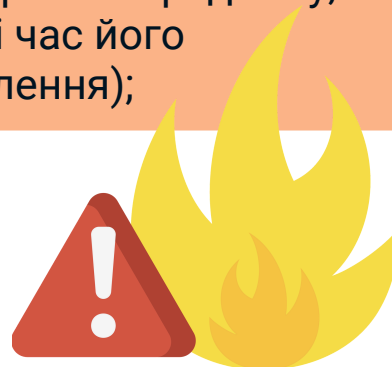
7

повідомити про знахідку у будь-який місцевий орган виконавчої влади або чергову службу правоохоронних органів за номером 102, надавши необхідну інформацію (місце розташування підозрілого предмета, дату і час його виявлення);

8

обов'язково дочекатися прибуття представників правоохоронних органів, знаходячись на безпечній відстані від місця знахідки.

9



КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ:

- [Вибухонебезпечні предмети: які вони та що робити?](#)
- [ДСНС розповідає про мінну безпеку: серія коротких відео про основні види вибухонебезпечних предметів та правила безпечної поведінки](#)
- [Безпечне повернення додому: анімаційне відео про те, як без зайвих ризиків повернутися у свій дім по завершенню бойових дій](#)
- [Безпечні прогулянки з дітьми: анімаційне відео про те, як убезпечити ваші прогулянки з дітьми на вулиці від можливих загроз](#)
- [Безпечні прогулянки зі своїми улюбленцями: анімаційне відео про те, як радіти прогулянкам з домашніми улюбленцями на вулиці без ризику для життя та здоров'я](#)
- [Як говорити з дітьми про вибухонебезпечні предмети](#)
- [Матеріали про вибухонебезпечні предмети для вчителів](#)

В умовах війни, коли ворог чи не щодня обстрілює не лише критичну інфраструктуру але й цивільні житлові будинки, необхідно бути готовими до виникнення будь-яких надзвичайних ситуацій. Цим розділом ПоРадника хочемо розглянути 2 ситуації:

АЛГОРИТМ ДІЙ У РАЗІ ЗАГРОЗИ ОБВАЛУ БУДІВЛІ, ТА АЛГОРИТМ ДІЙ, ЯКЩО ОПИНИЛИСЯ ПІД ЗАВАЛАМИ.

У випадку, якщо ви почули сильний вибух і перебуваєте у будівлі або відчули, що будівля втрачає стійкість, деформується – скоріше за все починається обвал будинку або якихось його частин. У такому випадку Міністерство охорони здоров'я рекомендує дотримуватись таких кроків:

ЯКЩО ЩЕ Є МОЖЛИВІСТЬ ЗАЛИШИТИ БУДІВЛЮ:



1. **Тікати потрібно якнайшвидше.** За можливості захопити гроші та документи (зібраний заздалегідь рюкзак);
2. **Виходити з будинку сходами, не використовуючи ліфт;**
3. **Дорогою до виходу голосно повідомити сусідів та інших людей, що перебувають у будівлі, про загрозу обвалу;**
4. **Намагатися не створювати тисняву у дверях під час евакуації;**
5. **На вулиці відійти на безпечну відстань від будівлі; Зупиняйте тих, хто збирається стрибнути з балконів чи вікон.**

ЯКЩО МОЖЛИВОСТІ ЗАЛИШИТИ БУДІВЛЮ НЕМАЄ:



1. **Потрібно знайти найбільш вигідну позицію: це може бути отвори дверей, кути (якщо в куті стоїть стіл, можна сховатися під ним), місце під балками, каркасами;**
2. **Тримайтесь якомога далі від вікон, не виходьте на балкон;**
3. **За можливості перекрийте воду, газ, вимкніть електрику.**

ЯКЩО ВНАСЛІДОК АТАКИ ВОРОГ ПОЦІЛИВ У ВАШ ЖИТЛОВИЙ БУДИНОК І ВИ ОПИНИЛИСЯ ПІД ЗАВАЛАМИ – НАМАГАЙТЕСЯ СЛІДУВАТИ ТАКИМ ПОРАДАМ ДСНС:

1. У першу чергу пам'ятайте, що до місця події вже прямують всі екстрені служби;
2. Кличте на допомогу, **намагайтеся кричати, подавати сигнали** ліхтариком від мобільного телефону або ж просто шматком тканини, стукайте по батареях, трубах. Важливо: ні в якому разі **не використовуйте сірники чи запальнички** – це може призвести до вибуху;
3. Рятувальники час від часу зупиняють всі роботи й влаштовують «хвилину тиші» аби почути людей, які опинилися під завалами. У цей час слід якомога голосніше кричати та подавати сигнали, щоб вас почули й помітили;
4. Якщо поряд є мобільний телефон та зв'язок, **зателефонуйте рідним або на номер 101** і повідомте, де перебуваєте;
5. Якщо вас помітили, пам'ятайте, що потрібен час, щоб вас визволити, тож **спробуйте заспокоїтися і чекати на допомогу**;
6. Якщо вас ніхто не чує, спершу **оцініть обстановку навколо** (чим вас притиснуло, що ви бачите перед собою, чи є поряд ще хтось);
7. **Спробуйте обережно вивільнити руки та ноги.** Якщо частину тіла притиснуло уламком і звільнити її неможливо, одразу розпочніть масажувати ділянку тіла вище затиснутої. Це потрібно, щоб підтримати циркуляцію крові та врятувати кінцівку;
8. Вкрай важливо не зрушити перекриття чи балки, на яких все тримається. Тому **не намагайтеся самотужки розбирати завали довкола себе**;

9. Якщо вам вдалося вибратися, огляньте себе на наявність травм та ран. За можливості **надайте собі та іншим першу домедичну допомогу** (затампонуйте кровотечу, де можливо перев'яжіть шматком тканини);

10. Якщо розумієте, що немає сил і можливості вибратися самотужки, **продовжуйте кликати на допомогу** та чекати на рятувальників;

11. В очікуванні порятунку намагайтеся не отримати переохолодження (якщо поряд є якийсь одяг – спробуйте загорнутися в нього).



і найголовніше – аби мінімізувати шанси опинитися під завалами, закликаємо не ігнорувати сигнал «Повітряна тривога» та слідувати в укриття. У разі його відсутності пам'ятайте про правило двох стін, що може врятувати ваше життя у випадку пошкодження будинку.

ТАКОЖ НАГАДУЄМО ТЕЛЕФОНИ РЯТУВАЛЬНИХ ТА АВАРІЙНИХ СЛУЖБ:



- **112** – Єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги (диспетчер викличе бригаду потрібної служби)
- **101** – Пожежна служба
- **102** – Поліція
- **103** – Швидка медична допомога

АЛГОРИТМ ДІЙ У РАЗІ ПАДІННЯ УЛАМКІВ ТА ШМАТКІВ РАКЕТ

Ще однією небезпекою, яку несуть собою бойові дії на території України є падіння уламків та шматків ракет, дронів та іншої зброї ворога. Падіння уламків спричиняють великі руйнування, смерть або ушкодження великої кількості людей.

ОСНОВНІ ПРАВИЛА, ЩО РОБИТИ, ЯКЩО СТАЛИ СВІДКАМИ ПАДІННЯ, АБО ЗНАЙШЛИ УЛАМКИ:



1. Знайдені уламки ворожих ракет чи безпілотників в жодному разі **не можна переміщувати**, а також розміщувати будь-де їхні фотографії, навіть якщо ці уламки впали на ваші домівки.
2. Слід повідомити про факт падіння або знахідку рятувальників **«101»**, поліцію **«102»** та дочекатись їхнього приїзду.
3. **Відійти від цього місця** якомога далі та повідомити про небезпеку тих, хто поряд.

ЯК ОТРИМАТИ КОМПЕНСАЦІЮ ЗА ПОШКОДЖЕНЕ ЧИ ЗРУЙНОВАНЕ ЖИТЛО ([пам'ятка створена Мережею правового розвитку](#))



ГОЛОВНІ БЕЗПЕКОВІ РОЛІ В ГРОМАДІ

Насамкінець хочемо нагадати безпекові ролі в громаді:

Я — ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ ОФІЦЕР ГРОМАДИ

- забезпечую порядок і безпеку у громаді;
- проводжу профілактичну роботу;
- допомагаю у вирішенні конфліктних ситуацій;
- контролюю дотримання правил і закону;
- борюсь зі злочинністю.



Я — ДІЛЬНИЧИЙ

- реагую на звернення громадян про кримінальні та адмінпорушення;
- вживаю заходів для припинення насильства в сім'ях;
- забезпечую публічну безпеку;
- протидію злочинності;
- взаємодію з громадськістю та місцевою владою.



Я — РЯТУВАЛЬНИК

- ліквідую надзвичайні ситуації;
- здійснюю гасіння пожеж;
- забезпечую пожежну та техногенну безпеку;
- здійснюю рятувальні роботи;
- виявляю постраждалих;
- виявляю і знешкоджую вибухонебезпечні предмети.



Національна поліція України здійснює захист життя, здоров'я, прав і свобод громадян України, іноземних громадян, осіб без громадянства; протидіє злочинності, охороняє громадський порядок та власність, а також забезпечує громадську безпеку.

ГОЛОВНІ БЕЗПЕКОВІ РОЛІ В ГРОМАДІ

Структура Національної поліції України:

- **Кримінальна поліція** (у тому числі карний розшук і кіберполіція)
- **Патрульна поліція**
- **Органи досудового розслідування** (слідчі управління)
- **Поліція охорони**
- **Спеціальна поліція** (патрульна служба поліції особливого призначення)
- **Поліція особливого призначення** (спецпідрозділи КОРД і ППОП ГУНП).

Поліцейський офіцер громади — це офіцер Національної поліції України, який живе та працює у певній територіальній громаді. Його головні завдання — забезпечувати порядок і запобігати правопорушенням і злочинам у межах своєї територіальної громади.

Дільничний офіцер поліції — посадова особа, яка представляє Національну поліцію на визначеній території (поліцейській дільниці). Діяльність дільничних спрямована на забезпечення публічного порядку, протидію злочинності та формування правосвідомості громадян шляхом постійної взаємодії з громадськістю та місцевими органами.



ГОЛОВНІ БЕЗПЕКОВІ РОЛІ В ГРОМАДІ

Державна служба України з надзвичайних ситуацій (ДСНС)

— здійснює захист населення і територій від надзвичайних ситуацій та запобігає їх виникненню, ліквідацію надзвичайних ситуацій, рятувальної справи, гасіння пожеж, пожежну та техногенну безпеку, діяльність аварійно-рятувальних служб, профілактику травматизму невиробничого характеру, а також гідрометеорологічної діяльності.

Медичні заклади, що розташовані на території громади здійснюють функції охорони життя та здоров'я мешканців та мешканок громади.

Це можуть бути:

- *медичні амбулаторії загальної практики сімейної медицини;*
- *фельдшерські пункти;*
- *мобільні клініки;*
- *комунальні центри медико-санітарної медицини;*
- *приватні медичні заклади;*
- *та інші установи.*



ТАКОЖ НЕ ЗАЙВИМ БУДЕ НАГАДАТИ ВАЖЛИВУ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ВАШУ ФІЗИЧНУ, ЦИФРОВУ, ПРАВОВУ ТА ПСИХОЛОГІЧНУ БЕЗПЕКУ

ПОДБАЙТЕ ПРО ВАШУ ФІЗИЧНУ БЕЗПЕКУ!

(дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів):

- ☎ **101** виклик ДСНС
- ☎ **102** виклик поліції
- ☎ **103** швидка медична допомога
- ☎ **104** аварійна служба газу
- ☎ **109** довідкова служба надання номерів
- ☎ **112** єдиний номер для звернення в службу порятунку в Україні
- ☎ **1547** гаряча лінія для постраждалих від домашнього насильства



☎ Національна гаряча лінія з запобігання та протидії домашньому насильству, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації

☎ 0 800 500 335 або 116 123
Консультації можна також отримати онлайн:
Email: hotline@la-strada.gov.ua



КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ:

- [Дії населення в умовах війни, алгоритми державної служби України з надзвичайних ситуацій](#)
- [Евакуація та організація прихистків](#)
- [інформування з попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів](#)
- [Хімічна зброя. інструкції з порятунку](#)
- [Як врятуватися від застосування ядерної зброї чи аварії на АЕС](#)

ПОДБАЙТЕ ПРО ЦИФРОВУ БЕЗПЕКУ:



☎ **1545** (на IVR кнопка 3) – «Гаряча лінія» з питань безпеки дітей в інтернеті

☎ **0800-505-170** Департамент кіберполіції Національної поліції України

[Практичні поради з цифрової безпеки](#)

[Як убезпечити себе онлайн під час війни?](#) інструкція Мінцифри

ПАМ'ЯТАЙТЕ ВАЖЛИВУ ІНФОРМАЦІЮ, ЯКА СТОСУЄТЬСЯ ВАШОЇ ЮРИДИЧНОЇ БЕЗПЕКИ:

Безоплатна правова допомога

☎ 0 800 213 103

<https://legaid.gov.ua/>

[ГО «Асоціація громадських радників України»](#)

**ПРАВОВА ДОПОМОГА ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ, ВЕТЕРАНІВ
ТА ЇХНІХ РОДИН:**

Юридична сотня

☎ 0 800 308 100

Запит на сайті <https://legal100.org.ua/kontakti/>

Правозахисний центр «Принцип»

info@pryncyp.com

Центр правової допомоги

☎ +38 067 996 42 60

Запит на сайті: <http://surl.li/khjxs>



**ПАМ'ЯТАЙТЕ ВАЖЛИВУ ІНФОРМАЦІЮ, ЯКА
СТОСУЄТЬСЯ ВАШОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ БЕЗПЕКИ:**

ГАРЯЧІ ЛІНІЇ ДЛЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ (ПЕРЕЛІК НЕВИЧЕРПНИЙ):

☎ 55-22 – лінія кризового консультування колцентру ВартоЖити, діє з 11:00 до 19:00 у будні.

☎ 0-800-100-102 – гаряча лінія Національної психологічної асоціації.

☎ 73-33 – цілодобова гаряча лінія Lifeline Ukraine.

☎ 0-800-210-160 – безкоштовні психологічні консультації «Людина в біді».

ПЛАТФОРМИ З БЕЗОПЛАТНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПІД ЧАС ВІЙНИ (ПЕРЕЛІК НЕВИЧЕРПНИЙ):

- [«Ти як?»](#) – всеукраїнська програма ментального здоров'я
- [«Розкажи мені»](#) – онлайн-платформа для психологічних консультацій
- [«УкрЄдність»](#), психологічна підтримка від Української спілки психотерапевтів
- [Mental Help](#)
- [Хаб стійкості](#)

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ДІТЯМ:

«Голоси дітей». Безкоштовна лінія психологічної підтримки для дітей та батьків.

☎ 0800 210 106 або залишайте заявку в телеграмі за номером: +38 099 198 57 95

Національна дитяча «гаряча» лінія

☎ 116111, 0 800 500 225

[Teenergizer](#). Онлайн-консультації для підлітків.

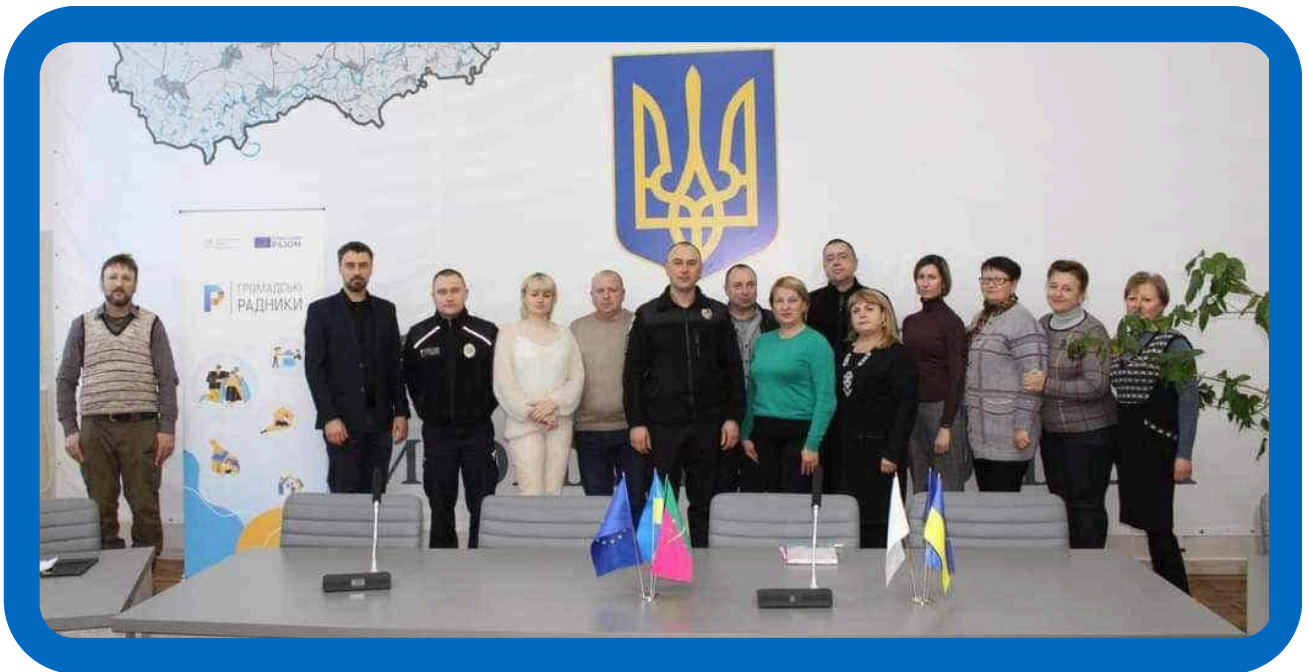
☎ +38 066 136 33 14



ПОДЯКА

Висловлюємо слова вдячності усім долученим до створення «ПоРадника безпеки», що, сподіваємось, стане допоміжним мешканцям Менської громади та зможе підвищити їхній рівень безпекової обізнаності, а також в цілому посприє покращенню безпекової ситуації в громаді.

Вдячність команді проекту, а також Міжнародному фонду «Відродження» та Європейському союзу, завдяки підтримці яких реалізація проекту стала можливою.



Громадська організація «Асоціація громадських радників України» (АГРУ) – це добровільне об'єднання громадських радників і радниць (параюристів) з усієї України.

Місія організації – розвиток України як правової держави та втілення демократичних змін у громадах через розбудову спроможної спільноти громадських радників.

На сьогоднішній день АГРУ об'єднує понад 200 громадських радників і радниць, які є промінчиками правопросвітництва в своїх громадах і здатні надавати першу правову допомогу (інформацію), необхідну людині для вирішення її проблемної ситуації. Детальніше ознайомитись з діяльністю АГРУ можна за посиланнями.



[FACEBOOK](#)



[WEBSITE](#)

Міжнародний фонд «Відродження» – одна з найбільших благодійних фондів в Україні, що з 1990-го року допомагає розвивати в Україні відкрите суспільство на основі демократичних цінностей. За час своєї діяльності Фонд підтримав близько 20 тисяч проєктів на суму понад 350 мільйонів доларів США.

[Сайт: www.irf.ua](http://www.irf.ua)

[Facebook: www.fb.com/irf.ukraine](https://www.facebook.com/irf.ukraine)

Європейський Союз складається з 27 держав-членів та їхніх народів. Це унікальне політичне та економічне партнерство, засноване на цінностях поваги до людської гідності, свободи, рівності, верховенства права і прав людини. Понад п'ятдесят років знадобилось для створення зони миру, демократії, стабільності і процвітання на нашому континенті. Водночас нам вдалось зберегти культурне розмаїття, толерантність і свободу особистості. ЄС налаштований поділитись своїми цінностями та досягненнями з країнами-сусідами ЄС, їхніми народами, та з народами з-поза їхніх меж.



ГРОМАДСЬКІ
РАДНИКИ



МІЖНАРОДНИЙ
ФОНД
ВІДРОДЖЕННЯ



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ

